

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/trec-whey-100-700g-p-2464.html>



Trec Whey 100 700g

Cena	72,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Trec

Opis produktu

Trec Whey 100 to odżywka białkowa zawierająca wyłącznie najwyższej jakości koncentrat białek serwatkowych. Idealnie sprawdza się zarówno u sportowców, jak i osób dbających o zdrową, zbilansowaną dietę. Produkt ten, stworzony przez renomowaną markę **Trec Nutrition**, opiera się na doskonałym surowcu białkowym, gwarantując skuteczność i zarazem przyjemność stosowania dzięki znakomitemu smakowi i świetnej rozpuszczalności.

Zastosowanie w Sporcie

Trec Whey 100 jest niezastąpionym wsparciem dla osób aktywnych fizycznie, niezależnie od poziomu zaawansowania. Wysoka zawartość białka serwatkowego wspomaga:

- **Budowę masy mięśniowej:** Dostarcza niezbędnych aminokwasów, które są fundamentem procesu syntezy białek, wspomagając rozwój i regenerację mięśni.
- **Regenerację po treningu:** Szybko przyswajalne białka serwatkowe pomagają w szybszej regeneracji mięśni po intensywnym wysiłku fizycznym, redukując uczucie zmęczenia.
- **Wzrost siły i wytrzymałości:** Regularne stosowanie **Trec Whey 100** przyczynia się do poprawy siły oraz wytrzymałości mięśni, co przekłada się na lepsze wyniki sportowe.
- **Wsparcie podczas odchudzania:** Spożywanie dużych ilości białka podczas okresów niskiej podaży kalorii świetnie wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej, białko nasila tempo przemiany materii oraz chroni ciężko wypracowane mięśnie.

Zdrowy Produkt Odżywczy

Trec Whey 100 to zarówno odżywka dla sportowców, ale również doskonały dodatek do zdrowej diety. Jego zalety to:

- **Wysoka zawartość białka:** Dostarczając organizmowi białka o wysokiej wartości biologicznej, wspiera utrzymanie zdrowia mięśni oraz innych tkanek.
- **Niska zawartość tłuszczów i cukrów:** Produkt jest idealnym rozwiązaniem dla osób kontrolujących spożycie kalorii, dbających o szczupłą sylwetkę.
- **Bogactwo aminokwasów:** Kompleks aminokwasów, w tym BCAA, wspiera nie tylko regenerację mięśni, ale również ogólne zdrowie organizmu.
- **Łatwość przygotowania:** Dzięki świetnej rozpuszczalności, **Trec Whey 100** można szybko i łatwo przygotować, co czyni go wygodnym wyborem na każdą porę dnia.

Najwyższa jakość i świetny smak

Trec Whey 100 wyróżnia się na tle innych odżywek białkowych dzięki:

- **Doskonałemu surowcowi białkowemu:** Użycie najwyższej jakości koncentratu białek serwatkowych zapewnia maksymalną skuteczność i wartość odżywczą.
- **Wyjątkowym smakiem:** Dostępny w różnych wariantach smakowych, Trec Whey 100 zadowoli nawet najbardziej

wymagające podniebienia, sprawiając, że suplementacja staje się przyjemnością.

- **Bardzo dobra rozpuszczalność:** Formuła produktu gwarantuje łatwe i szybkie rozpuszczanie, bez grudek i osadu, co czyni go idealnym do szybkiego spożycia po treningu lub jako dodatek do posiłków.

Trec Whey 100 to wybór, który spełni oczekiwania zarówno profesjonalnych sportowców, jak i osób pragnących zadbać o zdrową dietę. Dzięki wysokiej jakości białku serwatkowemu, doskonałemu smakowi i łatwej rozpuszczalności, odżywka ta stanowi niezastąpione wsparcie w dążeniu do lepszej formy i zdrowia.

Wartość odżywcza w 100g produktu:

Wartość energetyczna: 1474 kJ / 347 kcal

Tłuszcz: 1,7 g

-> w tym kwasy nasycone: 1,1 g

Węglowodany: 7,0 g

-> w tym cukry: 3,8 g

Białko: 76 g

Sól: 0,68 / 1,682,8,9 g

Składniki aktywne:

Koncentrat Białka Serwatkowego: 94,65 g

Profil aminokwasowy:

Kwas L-Glutaminowy 13,30 %

L-Leucyna 8,08 %

L-Lizyna 7,04 %

Kwas L-Asparaginowy 6,65 %

L-Treonina 5,38 %

L-Izoleucyna 5,05 %

L-Prolina 4,88 %

L-Walina 4,24 %

L-Seryna 4,03 %

L-Alanina 3,90 %

L-Fenylalanina 2,48 %

L-Tyrozyna 2,43 %

L-Arginina 1,94 %

L-Cysteina 1,77 %

L-Metionina 1,77 %

L-Glicyna 1,50 %

L-Histydyna 1,40 %

Skład: Koncentrat białka serwatkowego (z mleka)(94,7 %); kakao w proszku[1][2][3][8]; regulatory kwasowości (kwas cytrynowy[6], kwas jabłkowy[6]); aromaty (w tym aromaty z mleka[5][8][9] i orzeszków ziemnych[5]); substancja zagęszczająca (sól sodowa karboksymetylocelulozy)[2][9]; sól[2][8][9]; substancja zagęszczająca (sól sodowa karboksymetylocelulozy)[1][3][4][5][6][7][8]; koncentrat soku z buraka[6]; emulgator (lecytyny); substancja słodząca (sukraloza); barwnik (beta-karoten)[4][5][7].

Dotyczy produktu o smaku: [1]czekoladowy, [2]podwójnie czekoladowy, [3]czekoladowo-kokosowy, [4]ciasteczkowy, [5]kremu z orzeszków ziemnych, [6]truskawkowy, [7]waniliowy, [8]brownies, [9]słony karmel.

Ostrzeżenia: Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne. Produkt może zawierać: soję, zboża zawierające gluten, ryby i orzeszki ziemne [1][2][3][4][6][7][8][9].

Dawkowanie i sposób użycia:

Jednorazową porcją (30 g, 2 miarki) rozpuścić w 200 ml wody lub mleka, używając szejкера lub miksera. Stosować od 1 do 3 porcji dziennie:

Dni treningowe:

- I porcja rano po przebudzeniu
- II porcja do 1,5 godziny po treningu
- III porcja przed snem

Dni nietreningowe:

- I porcja rano po przebudzeniu
- II porcja między posiłkami
- III porcja przed snem

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: brownie , ciasteczko , czekolada , czekolada-sezam