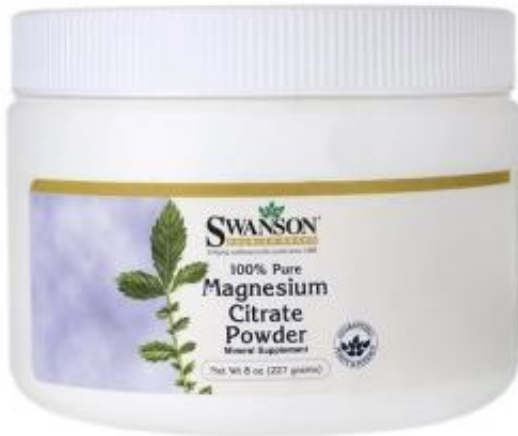


Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/swanson-cytrynian-magnezu-100-czystosci-227g-p-999.html>



Swanson Cytrynian Magnezu - 100% czystości 227g

Cena	43,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Swanson

Opis produktu

Swanson 100% Pure Magnesium Citrate Powder - jest to najlepszej jakości **cytrynian magnezu w proszku** z dostępnych na rynku. Badania dowiodły, że **magnez** w formie **cytrynianu** charakteryzuje się zdecydowanie najwyższą przyswajalnością (nawet 90%) ze wszystkich dostępnych form. **Magnez** w tradycyjnych, nieorganicznych formach, np. tlenek magnezu jest ponad 20-krotnie słabiej przyswajalny. **Magnez** to minerał niezbędny w prawidłowym metabolizmie składników odżywczych, uczestniczy w produkcji białek, wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni, układu krążenia.

Składniki aktywne	½ łyżeczki (dołączona do produktu)	RDA (realizacja dziennego zapotrzebowania)
magnez (czyste jony z cytrynianu magnezu)	315 mg	84%

Zalecane dawkowanie:

Spożywaj 1 porcję dziennie (pół miarki). Można wymieszać z ulubionym sokiem.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)