

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/optimum-nutrition-100-whey-gold-standard-natural-2273g-p-389.html>



Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard Natural 2273g

Cena	218,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Optimum Nutrition

Opis produktu

Optimum 100% Whey Gold Standard Natural 2273g

Białko o najlepszej opinii w całym rynku suplementów, w wersji całkowicie pozbawionej sztucznych słodzików i aromatów (została użyta tutaj stevia). Jest to odżywka łącząca w sobie wszystko co najlepsze, czyli doskonałe, świetnie smakujące źródło białka oraz produkt pozbawiony jakichkolwiek szkodliwych dodatków. Whey Gold Standard Natural dostarcza białko o najwyższej wartości biologicznej, co zapewnia doskonałą przyswajalność i świetne wykorzystanie w procesie rozbudowy włókien mięśniowych.

Optimum 100% Whey Gold Standard Natural zawiera następujące frakcje białkowe:

- izolat białka serwatkowego (WPI)
- koncentrat białka serwatkowego (WPC)
- hydrolizat peptydów serwatkowych

Każda porcja Whey Gold Standard Natural dostarcza między innymi 5g aminokwasów rozgałęzionych (BCAA).

Dodatkowym atutem produktu jest dodatek Aminogenu - kompleksu enzymów trawiennych, które jeszcze lepiej ułatwiają trawienie się odżywki. Osoby źle tolerujące laktozę, białka mleczne nie powinny mieć problemów trawiennych podczas stosowania Whey Gold Standard Natural.

Wartość odżywcza: w porcji (32g)

Wartość energetyczna	130kcal
Białko	24g
Węglowodany w tym cukry	5g 3g
Tłuszcze w tym nasycone	1g 0,5g
Cholesterol	30mg
Sód	60mg
Witamina A	0%
Wapń	10%
Witamina C	0%
Żelazo	0%

Zalecane dawkowanie:

W zależności od braków w diecie. Idealna pora to 1 porcja (32g) zmiksowana w 200-300 ml chłodnej wody lub mleka, spożyta bezpośrednio po treningu. Opcjonalnie można spożywać dodatkowe 1-2 porcje pomiędzy posiłkami, po przebudzeniu.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: lody waniliowe

