

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/aliness-naturalna-witamina-e-400-iu-100-kapsulek-p-1776.html>



Aliness Naturalna Witamina E 400 IU 100 kapsułek

Cena	44,90 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5902596935658
Kod EAN	5902596935658
Producent	Aliness

Opis produktu

Aliness Naturalna Witamina E 400 IU – wysoka jakość i doskonała przyswajalność

Naturalna witamina E dla zdrowia i młodości

Aliness Naturalna Witamina E 400 IU to suplement diety zawierający octan d-alfa-tokoferylu – naturalną formę witaminy E, cechującą się wysoką biodostępnością. Witamina ta jest silnym antyoksydantem, chroniącym komórki organizmu przed stresem oksydacyjnym i wspierającym prawidłowe funkcjonowanie układu krążenia oraz zdrowie skóry.

Dlaczego warto wybrać Aliness Witamina E?

- **Naturalna forma** – octan d-alfa-tokoferylu o wysokiej przyswajalności.
- **Wysoka dawka** – 294 mg (400 IU) w jednej kapsułce, co odpowiada 2450% RWS.
- **Długotrwała suplementacja** – wystarczy 1 kapsułka co drugi dzień, co zapewnia aż 200 dni stosowania.
- **Czysty skład** – produkt nie zawiera glutenu, laktozy ani soi.

Właściwości i działanie witaminy E

Witamina E, zwana również „witaminą młodości”, pełni kluczową rolę w organizmie:

- **Spowalnia procesy starzenia się skóry** – działa antyoksydacyjnie, chroniąc komórki przed uszkodzeniami.
- **Wspiera układ sercowo-naczyniowy** – pomaga utrzymać prawidłowe krążenie krwi i redukuje ryzyko miażdżycy.
- **Wzmacnia odporność** – chroni organizm przed działaniem wolnych rodników.
- **Pomaga w utrzymaniu płodności** – jej niedobór może prowadzić do zaburzeń reprodukcyjnych.

Osoby szczególnie narażone na niedobory to palacze, kobiety stosujące antykoncepcję hormonalną oraz osoby zmagające się z chorobami układu pokarmowego, takimi jak celiakia czy mukowiscydoza.

Jak stosować Aliness Naturalna Witamina E?

Rekomendowana dawka to **1 kapsułka co drugi dzień**. Takie dawkowanie pozwala na optymalne uzupełnienie niedoborów i utrzymanie prawidłowego poziomu witaminy E w organizmie.

Składniki aktywne (1 kapsułka)

- **Naturalna witamina E (octan d-alfa-tokoferylu)** – 294 mg (400 IU) (2450% RWS*)

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia dla osoby dorosłej.

Skład kapsułki

- Naturalna witamina E (octan d-alfa-tokoferylu)
- Substancja wypełniająca: olej słonecznikowy (dla jeszcze lepszej przyswajalności)
- Otoczka kapsułki: żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol, woda

Z czym łączyć witaminę E?

Aby zwiększyć skuteczność suplementacji, warto połączyć **Aliness Naturalna Witamina E** z:

- **Witaminą C** – wspiera regenerację i wzmacnia działanie antyoksydacyjne.
- **Selenem** – działa synergicznie, wzmacniając ochronę komórek.
- **NNKT (niezbędnymi nienasyconymi kwasami tłuszczowymi)** – wspomaga wchłanianie witaminy E.

Sprawdź inne produkty Aliness

Jeśli interesuje Cię naturalna suplementacja, zobacz także inne **suplementy Aliness**, które doskonale komponują się z witaminą E. [Kliknij tutaj, aby zobaczyć pełną ofertę!]

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)